



DEIN YOGA WOCHENENDE

Ablauf

| | | |
|---------|-----------|------------------------|
| Freitag | 16:00 UHR | Anreise |
| | 17:30 UHR | Yoga Kurs 75 Minuten |
| | 19:30 UHR | Abend Buffet |
| Samstag | 8:30 UHR | Yoga Kurs 75 Minuten |
| | 10:00 UHR | Frühstück |
| | 12:30 UHR | Wanderung + Lunchpaket |
| | 17:30 UHR | Yoga Kurs 75 Minuten |
| | 19:30 UHR | Essen + Weinprobe |
| Sonntag | 8:30 UHR | Yoga Kurs 60 Minuten |
| | 10:00 UHR | Frühstück |
| | 13:00 UHR | Abreise |

Wichtige Informationen:

Yoga Matten, Yoga-Blöcke und Decken werden von uns gestellt.