



DEINE YOGA WOCHE

Ablauf

Montag	16:00 UHR	Anreise
	17:30 UHR	Yoga Kurs 75 Minuten
	19:30 UHR	Abend Essen
Dienstag	8:30 UHR	Good Morning Yoga 75 Minuten
	10:00 UHR	Frühstück
	12:30 UHR	Weinbergs und Kellerführung
	14:00 UHR	Freizeit zum Entspannen
	19:30 UHR	Grillen + Weinprobe
Mittwoch	9:30 UHR	Frühstück
	12:00 UHR	Geführte Wanderung + Lunchpaket
	18:00 UHR	Yoga im Garten (45 Minuten)
	19:30 UHR	Abendessen
Donnerstag	8:30 UHR	Good Morning Yoga (75 Minuten)
	10:00 UHR	Frühstück
	13:00 UHR	Abreise

Wichtige Informationen:

Yoga Matten, Yoga-Blöcke und Decken werden von uns gestellt.