



DEIN YOGA WOCHENENDE

Ablauf

Freitag	16:00 UHR	Anreise
	17:30 UHR	Yoga Kurs 75 Minuten
	19:30 UHR	Abend Essen + Weinprobe
Samstag	10:00 UHR	Frühstück
	12:30 UHR	Wanderung + Lunchpaket
	17:30 UHR	Yoga Kurs 75 Minuten
	19:30 UHR	Essen
Sonntag	8:30 UHR	Yoga Kurs 75 Minuten
	10:00 UHR	Frühstück
	13:00 UHR	Abreise

Wichtige Informationen:

Yoga Matten, Yoga-Blöcke und Decken werden von uns gestellt.